



Stosowanie steroidów (potocznie sterydów) miejscowych u kobiet w ciąży- najnowsze badania

Jak wszyscy wiemy glikokortykosteroidy mogą być stosowane w okresie ciąży tylko krótkotrwale i na małą powierzchnię skóry, gdy korzyści z zastosowania leku dla matki przewyższają ryzyko dla płodu.

W JAMA Dermatology opublikowana badania 2658 kobiet w ciąży narażonych na działanie miejscowych glikokortykosteroidów z powodu chorób skóry.

Badania potwierdziły wcześniejsze publikacje, iż miejscowe stosowanie glikokortykosteroidów u kobiet w ciąży nie ma wpływu na niepożądane działanie na płód takie jak: śmierć płodu, rozszczep twarzoczaszki, przedwczesny poród, niska punktacja wg skali Abgar.

Analiza wyników wykazała jednak istotnie zwiększone ryzyko niskiej masy urodzeniowej, kiedy stosowano glikokortykosteroidy o silnym lub bardzo silnym działaniu oraz przekraczającym ilość 300 g podczas całej ciąży.

Autorzy podkreślają, iż leczenie chorób skóry u kobiet w ciąży powinno opierać się jedynie na stosowaniu miejscowych glikokortykosteroidów o umiarkowanej lub słabej sile działa. Natomiast glikokortykosteroidy o silnym działaniu powinny być ograniczone do minimum przy stałym kontrolowaniu płodu.

Poniżej w tabeli znajdziecie glikokortykosteroidy miejscowe (mGKS) uporządkowane wg siły działania:

Tabela Klasyfikacja amerykańska miejscowych glikokortykosteroidów (mGKS) w zależności od sily działania (z uwzględnieniem najczęściej stosowanych preparatów w Polsce)

	Grupa	Nazwa międzynarodowa	Nazwa handlowa
Najsilniejsze	I	propionian klobetazolu dipropionian betametazonu	Dermovate – maść, krem 0,05% Diprolene – maść, krem 0,05%
	II	dipropionian betametazonu pirośluzan mometazonu	Diprosone – maść 0,05% Elocom – maść 0,1%
	III	propionian flutikazonu dipropionian betametazonu	Cutivate – maść 0,005% Kuterid
	IV	pirośluzan mometazonu acetonid fluocinolonu	Elocom – krem 0,1% Flucinar – maść 0,025%
Najslabsze	V	propionian flutikazonu acetonid fluocinolonu	Cutivate – krem 0,05% Flucinar – krem 0,025%
	VI	acetonid triamcinolonu piwalan flumetazonu	Polcortolon – krem 0,1% Lorinden – krem 0,02%
	VII	hydrokortyzon prednizolon	Hydrokortyzon – krem 1% Mecortolon – krem 0,5%

Powyższą tabelę można ściągnąć na komputer w dziale "[pobieralnia plików](#)"