

Wtorek, 25 listopada 2014 (HealthDay News)



- Najnowsze badania pokazały, że wczesna ekspozycja na białka orzeszków ziemnych w kurzu domowym może zwiększyć ryzyko wystąpienia w przyszłości alergii pokarmowej na orzechy, u niemowląt z atopowym zapaleniem skóry (wyprysk atopowy).

Około 2 procent dzieci w wieku szkolnym w Stanach Zjednoczonych ma uczulenie na orzeszki ziemne. Jak twierdzą naukowcy ciężki wyprysk atopowy u dzieci jest związany z alergią pokarmową, a zwłaszcza z alergią na orzechy.

Badaniem objęto 359 niemowląt w wieku od 3 do 15 miesięcy. Naukowcy w pierwszej kolejności zbadali ilość białka orzechów w kurzu domowym, na które dzieci były narażane. Jednocześnie stwierdzono, że te dzieci znajdują się w grupie podwyższonego ryzyka alergii na orzechy, ze względu na stwierdzone u nich inne alergie pokarmowe, a w szczególności na mleko krowie lub jaja oraz na fakt zdiagnozowanego umiarkowanego bądź ciężkiego wyprysku.

Według badań opublikowanych 18 listopada w Journal of Allergy and Clinical Immunology badacze odkryli, że ekspozycja na białko orzechowe w kurzu domowym, we wczesnym okresie życia podwoiła ryzyko alergii na orzechy u dziecka w wieku starszym. Ryzyko było zdecydowanie najwyższe wśród dzieci z wypryskiem atopowym.

Jak zauważyła podczas konferencji prasowej w Kings Colledge w Londynie, dr Helen Roughautorka badania i jednocześnie szef wydziału alergii u dzieci i młodzieży:

"Badanie to przyczynia się do coraz liczniejszych dowodów, że ekspozycja na orzeszki ziemne poprzez uszkodzoną barierę skóry, może zwiększać ryzyko późniejszej alergii pokarmowej na orzechy".

"Wcześniejsze badania wykazały, na przykład, że dzieci z wypryskiem atopowym leczone kremami zawierającymi olej arachidowy, w pierwszych sześciu miesiącach życia, miały większe ryzyko zachorowania na alergię pokarmową na orzechy w późniejszym życiu," wyjaśnia.

Inny badacz, Gideon Lack, również pracownik naukowy King's College w Londynie, dodał:

"Jest to kolejny dowód na poparcie teorii „podwójnej-ekspozycji-alergenowej”, co sugeruje, że alergie pokarmowe rozwijają się i kształtują w wyniku wcześniejszej ekspozycji na te same alergeny przez skórę (dysfunkcyjny, uszkodzony naskórek u atopików), podczas gdy jednocześnie konsumpcja tych białek spożywanych we wczesnym okresie życia buduje tolerancję organizmu. "

Według Lacka "Poprzednie wytyczne zalecające, że matki powinny unikać np. orzeszków ziemnych w okresie ciąży i karmienia piersią, powinny zostać wycofane i dezaktualizują się. To może być właśnie ten czas (ciąża i karmienie piersią), kiedy skóra buduje odpowiednią równowagę i narażenia doustne na określoną żywność na początku życia decydują, czy u dziecka rozwija się alergia czy też tolerancja określonej żywności.

ŹRÓDŁO: Kings College London, informacja prasowa, 18 listopada 2014
HealthDay

Przekład na język polski: Hubert Godziątkowski BestMedicalBrands