

## ARTYKUŁ - TŁUMACZENIE

ATLANTA - Zgodnie z zaleceniami, które wkrótce zostaną zaprezentowane przez Światową Organizację Alergii, probiotyk powinien być spożywany zarówno przez kobiety w ciąży jak i matki karmiące piersią, w celu zapobiegania rozwojowi atopowego zapalenia skóry.

"To będzie pierwszy raz, że probiotyki będą zalecane w profilaktyce alergii przez organizację medyczną," powiedział Alessandro Fiocchi, MD, ze szpitala pediatrycznego Bambino Gesù w Rzymie. Fiocci wydał takie oświadczenie w American College of Allergy, Asthma & Immunology (ACAAI) w 2014 r.



Powyższe wytyczne dotyczące prewencji chorób alergicznych są jeszcze oficjalnie w trakcie weryfikacji. Sekcja pierwsza dotycząca probiotyków, ma być zaprezentowana pod koniec stycznia 2015 roku.

Zalecenia dot. probiotyków odnoszą się tylko do atopowego zapalenia skóry. "ze sceptycyzmem mówię o takiej możliwości, że probiotyki mogą zapobiec alergii", powiedział dr Fiocchi, który wygłosił wykład plenarny na ten temat.

W meta-analizie 29 badań, spożywanie probiotyków przez kobiety w ciąży nie miało wpływu na astmę u dzieci w okresie obserwacji od 2 do 7 lat (ryzyko względne [RR] 0,97; 95% przedział ufności [CI] 0,77 - 1,22), oraz na rozwój alergii pokarmowej w okresie obserwacji od 1 do 2 lat (RR = 1,08; 95% CI: 0,73 - 1,59).

Jednakże konsumpcja probiotyku prowadziła do zmniejszenia objawów wyprysku (atopowego zapalenia skóry) o 9% w okresie obserwacji 1- do 5-lat (RR 0,72; 95% CI 0,6 – 0,86) – raportuje dr Fiocchi.

## Mniej Atopowego Zapalenia Skóry

Brak efektu użycia probiotyku przez karmiące kobiety wykazano dla astmy u dzieci w okresie 1- do 4-letniej obserwacji, czy też dla rozwoju alergii pokarmowej podczas 2- do 4-letniej obserwacji. Ale zanotowano zmniejszenie o 16% objawów wyprysku podczas okresu obserwacji 6-miesięcznej (RR 0,58; 95% CI 0,47 - 0,72).

U niemowląt karmionych piersią otrzymujących probiotyki, stwierdzono redukcję objawów egzemy o 5% w ciągu obserwacji od 6 mies do 6 lat (RR 0,82; 95% CI: 0,70 - 0,96), ale nie zaobserwowano ochrony przed astmą podczas 9 miesięcznej obserwacji lub ochroną przed rozwojem alergii pokarmowej podczas obserwacji od 1 do 6 lat.

Pomimo "ogólnego zrozumienia, że szczepy probiotyczne mogą być ważnym czynnikiem w skuteczności prewencyjnej," to jednak było "całkowicie niemożliwym" aby w analizie wyodrębnić ten konkretny szczep odpowiedzialny za tę prewencję.

Dr Fiocchi, zwrócił też uwagę, że zalecenia organizacji medycznych, dotyczące zapobiegania alergii są bardzo pilnie potrzebne.

Prezydent Elekt ACAAI, James Sublett dodał też, że poprzednie badania dot. prewencji astmy poprzez unikanie dymu nikotynowego, były jedynymi badaniami opartymi na dowodach.

Probiotyki przyczyniają się nie tylko do modulowania komórek T i profilu cytokin, ale również przyczyniają się do przyspieszenia odzyskiwania funkcji barierowej.

Brak rekomendacji i szczegółowych zaleceń "pozostawia otwartą furtkę dla interesów osób trzecich, które to podmioty omijając rygory naukowych badań, mają możliwość docierania bezpośrednio do konsumentów z nieprawdziwą informacją - powiedział dr Fiocchi.

Oczekiwane zalecenia probiotyczne są ekscytujące, powiedział Peter Lio, MD, z Northwestern University Feinberg School of Medicine w Chicago. Jednakże "podejście ogólne do probiotyków może być wadliwe".

"Poszczególne szczepy lub kombinacje różnych szczepów mogą być krytyczne dla niektórych osiągniętych efektów, a różne kombinacje szczepów mogą nie przynieść żadnych efektów, a to ryzykowne podejście.

Takie podejście jest zbliżone do próby badania i traktowania grupy antybiotyków jako całości (pewną klasę leków), bez zwracania uwagi na rodzaj antybiotyku lub jego dawkowania," powiedział Peter Lio dla Medscape Medical News.

"Czuję, że te wytyczne (zalecenia) mogą być zbyt ograniczające i jeśli nie będą brały pod uwagę konkretnych szczepów lub trybu podawania, to całe zalecenia mogą nieprawidłowo definiować cały reżim leczenia i w niepełny sposób oddawać charakterystykę tych preparatów.

Tymczasem Katherine Baquerizo Nole, MD, z University of Miami Miller School of Medicine. Mówi, że "dane skonsolidowane pokazują, że probiotyki powiązane są z redukcją o 20% do 25% częstości występowania atopowego zapalenia skóry u dzieci i młodzieży".

"Probiotyki przyczyniają się nie tylko do modulowania komórek T i profilu cytokin, ale również przyczyniają się do przyspieszenia odzyskiwania funkcji barierowej" powiedziała Medscape Medical News. "Niektóre efekty wydają się być specyficzne dla konkretnego szczepu, co mogłyby wyjaśnić różne wyniki wśród różnych grup badawczych", dodała.

"Wydaje się, że najlepsze efekty uzyskuje się, gdy „zarządzanie” probiotyczne prenatalne,

kontynuowane jest po porodzie, a szczepy, które wykazały najbardziej spójne wyniki to Lactobacillus i Bifidobacterium. Długoterminowe korzyści w prewencji atopowego zapalenia skóry są nadal niejasne."

Dr Fiocchi raportuje relacje z Firmami i markami: Boehringer Ingelheim, Chiesi Farmaceutici, Stallergenes, Danone i Valeas.

Dr Sublett prezentuje relacje z Firmami i markami: Aerocrine, Asthmapolis, AstraZeneca, Forest, Genentech, GlaxoSmithKline, Meda, Merck Sunovion i Teva i posiadanie akcji w AllergyZone.

Dr Lio prezentuje relacje z Firmami i markami: Anacor, Galderma, Johnson & Johnson, Pierre Fabre Derm,

Dr Baquerizo Nole nie ujawniła istotnych relacji finansowych.

American College of Allergy, Asthma & Immunology (ACAAI) 2014.

Opublikowane 09 listopada 2014.

Wersja Polska:  
Hubert Godziątkowski



best medical  
**BRANDS**

[www.bestmedicalbrands.com](http://www.bestmedicalbrands.com)